

Professionele nabijheid

Post-HBO nascholing



COVID 19

Voor jouw en onze eigen veiligheid houden we de groep extra klein. Uiteraard werken we strikt volgens de RIVM richtlijnen. En om jouw en onze veiligheid verder te borgen zuiveren onze actieve filters virussen voor 99,7% uit de lucht, luchten we de ruimte en meten we de luchtkwaliteit constant. Veiliger wordt het niet.

Professionele nabijheid begint bij de nabijheid die de zorgverlener tot zichzelf kan betrachten door zich gewaar te zijn van zijn innerlijke signalen en die in te zetten voor een goede afstemming op zichzelf én zijn omgeving. Deze nabijheid verbetert de relationele grondhouding van de zorgverlener en stelt je in staat om persoonlijke diepgang aan te bieden en om feitelijk de dynamiek tussen hem en de ander te observeren, en doelgericht te werken.

Wetenschappelijk onderzoek heeft talloze malen laten zien dat professionaliteit van zorgverleners niet enkel afhangt van methoden, technieken en wetenschappelijke kennis. De kwaliteit van het contact blijkt maatgevend voor het resultaat. Professionele nabijheid tot jezelf is daarvoor de noodzakelijke voorwaarde.

DE UITDAGING

Veel mensen raken in relationele onbalans door teveel te focussen op de wereld om hen heen of teveel op zichzelf. Dit veroorzaakt communicatiestoornissen en tegenstellingen die leiden tot oppervlakkige contacten, eenzaamheid, ongezondheid en verruwing. Hier ligt een belangrijke maatschappelijke uitdaging voor de

zorg. Maar ook zorgverleners krijgen te maken met zoveel verwachtingen van buiten af, en de nieuwe trend van cliëntgerichtheid, dat de afstemming op henzelf ondergesneeuwd kan raken. Dat put hen op den duur uit. Deze nascholing ondersteunt zorgverleners in het verder ontwikkelen van hun professionele nabijheid tot henzelf.

DOEL VAN DE TRAINING

Professionele distantie is nodig om te voorkomen dat je zó verward raakt met de cliënt dat je professionele kennis, procedures en technieken niet deugdelijk meer kunt toepassen. In deze training leer je die distantie te verkleinen door de **professionele nabijheid** tot jezelf te verstevigen zodat werkdruk je minder van slag brengt en je je persoonlijker bij de cliënt kunt betrekken zonder verlies van je professionaliteit. Dit vraagt om het aanscherpen van je vermogen om zowel te registreren als waarden wat er in jezelf gebeurt terwijl je tegelijkertijd gewaar bent van wat er in de dynamiek plaats vindt.

VOOR WIE?

Dit vraagt om het aanscherpen van je vermogen om zowel te registreren als waarden wat er in jezelf gebeurt terwijl je tegelijkertijd gewaar bent van wat er in de dynamiek plaats vindt.



INHOUD EN WERKWIJZE

Professionele nabijheid zoals hier bedoeld vraagt om het aanscherpen van je vermogen om te registreren wat er in jezelf én met de ander gebeurt. We gaan oefenen in het werken met en reflecteren op die balans. Je leert afstemmen op jezelf terwijl je gewaar bent van wat er in de dynamiek gebeurt.

Gewaar zijn en diepgang

Professionele nabijheid zoals hier bedoeld vraagt om veelzijdig gewaar zijn van wat je denkt, voelt en doet, en van wat er in de dynamiek met de cliënt gebeurt. We onderzoeken je eigen patronen, veronderstellingen, gevoelens, denkbeelden, intenties en perspectieven die jouw bijdrage aan de dynamiek bepalen.

Dit geeft een helderheid die bijdraagt aan de diepgang en mildheid van je werkrelatie met je cliënt en biedt hem de kans om zichzelf te ontmoeten door jouw nabijheid.

Tijdens deze training vragen we een medestudent een eigen casus in te brengen van een situatie uit zijn dagelijkse praktijk die hij als lastig ervaart. Jij gaat hem begeleiden. We reflecteren samen op hoe je je ontvankelijkheid inzet en op de kenmerkende kwaliteiten die je als zorgverlener in de dynamiek laat zien. Hoe ga je om met de relationele balans? Hoe dichtbij kan je komen zonder jezelf te verliezen? En kan je dichtbij de ander komen met behoud van de ruimte voor de ander? Kan je je eigen gewaarzijn wakker houden?

We werken vrijwel uitsluitend praktijkgericht en lichten een theoretisch kader toe wanneer dit de actualiteit dient. Daarbij putten we uit uitgebreid bestudeerde wetenschappelijke vakliteratuur en onze jarenlange ervaring als therapeut, coach en trainer.

Na afloop ontvang je een cursusmap met informatie, toelichtingen, boeksamenvattingen en literatuurreferenties. En een nascholingscertificaat met vermelding van het aantal studieuuren / contacturen.

AANBOD

We verzorgen de eerste training op zaterdag 12-12-2020, van 9.30 uur tot 16.30 uur in Werkhoven. De lunch, koffie en thee worden verzorgd. Kosten: € 297. Maximum aantal deelnemers: 6.

Wil je liever het thema “Professionele nabijheid” individueel verkennen, maak daarvoor dan een afspraak met een van onze trainers.

Meldt je aan via www.academium.nl/contact/.

Vanaf 2021 zal deze nascholing als tweedaagse training herhaaldelijk aangeboden worden. Therapeuten en coaches die hun diepgang meer willen laten groeien, kunnen herhaalde malen aan zo'n tweedaagse meedoen. De training zal ook beschikbaar komen voor artsen, psychologen, psychotherapeuten en verplegend personeel.

DE TRAINERS

Deze training wordt verzorgd door het opleidingsinstituut Academium. Trainers:

[Andre de Jong](#)

Hij is haptonoom en bedrijfskundige. Zijn dagelijks werk bestaat uit het verzorgen van opleidingen aan voor coaches, therapeuten en trainers op het gebied van haptonomie en non-verbale communicatie. Daarnaast is hij executive (team) coach en management trainer.

[Paul van Beuzekom](#)

Hij is o.a. gestalttherapeut, ECP-therapeut en MSc Innovatie, zorg en welzijn. In zijn dagelijks werk is Paul een veelzijdig therapeut in zijn praktijk [Op eigen koers](#) en beleidsadviseur in de zorg.

MEER INFORMATIE

www.professionele-nabijheid.nl of <https://www.opeigenkoers.nl/professionele-nabijheid.htm>

