

Nascholing “Hart voor dynamiek”

Inleiding

Je voelt het in je sessie – er gebeurt iets. Soms gaat het moeiteloos de diepte in en voelt het als hartverwarmend en betekenisvol. Zonder dat je weet waar dat nou precies in zit. Soms voelt het wat meer als werken, zoeken of nadenken. Kan het wat schurend voelen. Of het stukt, zonder duidelijke reden. Je merkt het in je lijf, je denken, je gevoel, in het contact met je cliënt. Zonder dat je weet waar dat nou precies in zit. En ergens weet je: dit gaat óók over mij.

In de ontmoeting met de ander kom je altijd jezelf tegen. In begeleiding van een ander kan je nooit meer verdieping aanbieden dan de verdieping die je zelf hebt bereikt. Je bent zelf je instrument. Je presentie. En in deze nascholing leer je dat door ontwikkelen, want daar zijn we nooit echt klaar mee.

Presentie

Het wezen, de essentie van de mens, bevindt zich in de onbeschrijflijke Zijns-dimensie. Dit is de tijdloze dimensie van liefde waarin alles bestaat in de onderlinge eenheid. De dimensie van onze essentiële identiteit. Als een mens geboren wordt, komt hij in de vormdimensie terecht die we leren kennen en beschrijven door onze aandacht op verschillen te richten en er concepten aan toe te kennen. Zo leren we te onderscheiden en ons een vorm-identiteit aan te meten. De missie van de mens is beide dimensies op elkaar af te stemmen, zodat de vorm waarin hij zich toont, een expressie is van zijn Zelf, zijn essentie. Dat gaat over groei van presentie. Zie voor meer informatie: Het artikel “De groei van presentie”.

Hoe we werken

We zijn wars van zweverigheid. Wij maken presentie tastbaar, lijfelijk, zichtbaar en voelbaar. Met duidelijke richtingaanwijzers en ingangen, een heldere theorie en praktische lijfelijke oefeningen waarin je in het hier-en-

nu je eigen neigingen en reflexen weer een stap bewuster en concreter wordt. En we doen ook sessies ‘voor’: we vragen je je eigen dilemma’s in te brengen die wij met je verkennen. Dan merk en ervaar je dat werken vanuit je hart vraagt om voeten op de grond, scherpte, kwetsbaarheid en veel lichaamsbesef. Precies dát maakt je betekenisvoller.

Ons uitgangspunt: de dynamiek doet het werk.

We onderzoeken samen hoe contact soms hapert – vaak heel subtiel. Een aarzeling, een spanning, een verstrakking.

Je leert in deze nascholing om die momenten te herkennen – bij jezelf en bij de ander. Niet om ze op te lossen maar om ze te onderzoeken. In jouw eigen stijl, op jouw eigen manier. Je oefent in het herkennen van het effect op de dynamiek, van de pijn die erachter zit en het verlangen dat om vervulling vraagt. We werken ervaringsgericht, met alles wat zich aandient. Je leert verschillende soorten verstrakking herkennen, fysiek, emotioneel, mentaal en sociaal. We bouwen dus niet aan ‘meer doen’, maar aan durven ‘zijn’, aan presentie. Zodat je met open hart, helder hoofd en stevig lijf aanwezig bent – ook in de spanning. Want dáár, precies daar, gebeurt het.

Wat deze nascholing je oplevert?

- Je verdiept je bewustzijn van jouw non-verbale en verbale dynamiek als begeleider – en hoe die het contact beïnvloedt.
- Je herkent in jezelf en bij de ander sneller de verschillende soorten patronen van spanningen die in de dynamiek kunnen ontstaan;
- Je leert hoe je de pijn achter ieder patroon van verstrakking kan herkennen;
- Je leert met mildheid en betrokkenheid helderheid te geven over het effect van die verstrakkingen op de dynamiek;

- Je ontwikkelt het vermogen om spanningen niet gelijk op te lossen maar juist dan present te blijven en te blijven onderzoeken.
- Je leert je eigen unieke gevoeligheden in je eigen stijl vorm en inhoud te geven;
- Je versterkt je presentie, waardoor je werk moeiteloos, intiemer, liefdevoller en rijker wordt;
- Je verfijnt jouw unieke stijl met toegenomen gevoeligheid en vaardigheid om in het hier-en-nu te werken.

Het resultaat

Je krijgt tools om de dynamiek te gebruiken als spiegel, voor jezelf én voor de mensen die je begeleidt.

Literatuur

Die is beschikbaar voor iedereen, ongeacht of je de opleiding gaat volgen. Klik daarvoor op <https://ap.lc/LbWtK>

Docenten:

- **Paul van Beuzekom**

“Wie ik ben weet ik niet, maar ik weet wel dát ik er ben”, aldus een kenmerkende uitspraak van Paul. Hij is zo’n 30 jaar therapeut en heeft de opleiding transpersoonlijke therapie bij Boswijk gevolgd waarin het Zen Boeddhisme prominent aan bod kwam. Daarnaast heeft hij bijscholingen genoten in onder andere relatietherapie, EMDR en familieopstellingen. Hij is loopbaancoach en behaalde in 2019 zijn Master Innovatie Zorg en Welzijn. Hij zit nu met zijn leeftijd van 77 jaar in een levensfase waarin het uitdelen van zijn ervaring aan jongere professionals centraal staat. Dat hij sinds 2022 als supervisor wekelijks een groep van 8 gestalttherapeuten in Oost Europa begeleidt, is een inspirerend onderdeel daarvan. En hij schrijft een reeks artikelen die hij gratis beschikbaar stelt. Zie en <https://www.opeigenkoers.nl/diepgang.html>. En ook met deze nascholing “Hart voor dynamiek” kan hij zijn ervaring doorgeven. Uiteindelijk is hij vooral door het leven gevormd en dat maakt hem een uitgesproken en levenslustige senior in het vak met een aanstekelijke neiging tot zowel genieten als diepgang.

- **Andre de Jong:**

Ook hij heeft, naast een keur van opleidingen (organisatiekunde, fysiotherapie, bewegingswetenschappen, haptotherapeut, trainersopleidingen, boeddhisme) de universiteit van het leven als leerschool. Hij haalt zijn levenslessen en vreugde uit zijn rollen als vader, stiefvader, echtgenoot, vriend, zoon, ondernemer, tangodanser, oud topsporter, docent haptonomie, directeur, therapeut en executive (team)coach. “De dynamiek doet het werk” is een uitspraak die hij passend vindt als hij zijn levenslessen samenvat. De dynamiek is ook waar zijn professionele gerichtheid ligt, met veel oog voor de non-verbale communicatie. (zie <https://www.academium.nl/>)

SKB-gecertificeerd: registratienummer 2270.0253.D. De opleiding levert 60 studiebelastinguren op, en 2,1 EC’s.

Locatie: Academium.: Woudenbergseweg 8, Maarsbergen: <https://ap.lc/ORGoY>. We kijken uit over de velden en bossen van de Utrechtse Heuvelrug.

Data: De nascholing wordt gegeven op de volgende vrijdagen: 29 mei, 19 juni, 10 juli, 4 september, 25 september, 30 oktober en 27 november. Telkens van 10 tot 17 uur. Kan je deze dagen niet, mail ons dan even je interesse: welkom@opeigenkoers.nl.

Kosten en aantal deelnemers

De opleiding kost € 285/dag dus totaal € 1.995. Maximaal 10 deelnemers.

Aanmelden voor de opleiding

Klik op volgende link om je aan te melden: <https://forms.gle/BdQfADcdeyMi7T3i8>

Kennismakingsavond: wil je op 23 april 19:30 - 22:00 uur eerst nog met opleiding en docenten kennis te maken. Meld je dan hier aan: <https://ap.lc/atZPL>. Kost € 15.

Zie voor meer informatie:

<https://www.opeigenkoers.nl/aanbod-professionele-nascholing.html>
www.academium.nl